



DIREZIONE DIDATTICA STATALE DI CARIGNANO



Progetto: **Gioco e mi muovo: che divertimento!**

L'educazione al movimento e allo sport sono elementi fondamentali per la valorizzazione e la formazione psico-fisica della persona, per tale motivo la nostra Scuola, insieme all'Amministrazione Comunale e ad alcune associazioni territoriali, propone all'interno del progetto "Ben...essere a scuola: eppur mi muovo" - a.s. 2009/2010, l'iniziativa "Gioco e mi muovo: che divertimento!". Con tale iniziativa si vuole sostenere e incoraggiare il settore educativo e le organizzazioni sportive a cooperare, per sfruttare le funzioni di educazione e di integrazione sociale delle diverse agenzie del territorio.

Referente: GIUGANINO	Il progetto vuole far conoscere e valorizzare la pratica sportiva e l'educazione al movimento senza mirare alla prestazione né alla specializzazione. La finalità è quella di offrire un contesto ludico nel quale i bambini possano sperimentare l'amicizia e la correttezza, il gioco di squadra e la disciplina, il rispetto per l'altro e tutte quelle qualità che aiutano il bambino a diventare una persona consapevole, solidale e capace di affrontare le piccole e grandi sfide della vita. Per la realizzazione del progetto si prevedono tre fasi:
Descrizione del lavoro	<ul style="list-style-type: none"> - PROGETTAZIONE CONDIVISA: gli istruttori tecnici affiancheranno gli insegnanti per definire gli obiettivi della proposta e concordare le modalità organizzative. Tra gli insegnanti dei gruppi classe verrà individuato un referente (uno per plesso); - REALIZZAZIONE DEI MODULI GIOCO- SPORT: gli istruttori tecnici avvieranno gli alunni alla pratica della disciplina sportiva scelta, secondo un numero di lezioni variabile. Le lezioni si svolgeranno in orario scolastico e in presenza degli insegnanti. L'esperienza verrà supportata da "una riflessione in classe" circa il valore dello sport (il Decalogo e la Carta etica per lo Sport). - VERIFICA DEL PROGETTO: il gruppo di lavoro si riunisce per rendicontare, valutare l'intervento e riprogettare un eventuale nuovo percorso. <p>L'obiettivo del progetto consiste infatti nel costruire una cultura del "ben...essere" a misura di bambino, dove lo sport e le singole discipline, diventano un "punto d'incontro" da cui far partire "un'unica OLA", Nella scelta del proprio modulo gioco- sport, ogni gruppo classe dovrà prediligere le attività sportive mai sperimentate negli anni precedenti.</p>
Destinatari	Scuola Primaria
Chi collabora (enti e/o associazioni esterne; esperti)	Amministrazione Comunale e associazionismo "ludico- sportivo" del territorio.
Chi lavora	Gruppo "gioco e mi muovo: GIOVANNETTI, MARCIANTE, TESSITORE. Gruppo tecnico: gli insegnanti referenti, gli istruttori e i referenti delle associazioni ludico-sportive coinvolte

<p>Risultati attesi</p>	<p><u>Coinvolgimento degli alunni e attivazione dei seguenti moduli gioco- sport:</u> arti marziali, lotta greco- romana, orienteering, pallacanestro, pallavolo, scacchi, tennis, aeromodellismo, bicicletta,yoga...</p> <p><u>Assegnazione di:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>un attestato di frequenza al termine del modulo scelto;</u> - <u>una borsa di studio sportiva in occasione di "Porte aperte allo sport"</u> <p><u>Produzione di un'OLA (striscione alto 1 metro e lungo...)</u> <u>Creazione di una rete tra scuola e mondo "ludico-sportivo"</u></p> <p>Si valuterà la fattibilità di due ulteriori iniziative a livello territoriale, quali:</p> <ul style="list-style-type: none"> - giochi da cortile, uno spazio- famiglia all'interno del quale verranno riproposti alcuni tra i più tradizionali giochi all'aperto -"Porte aperte allo sport"; - Piedibus, esperienza pilota.
<p>ASSOCIAZIONI SPORTIVE DI CARIGNANO</p>	<ul style="list-style-type: none"> - LOTTA GRECO-ROMANA: POLISPORTIVA Responsabile di settore: BENSIO CANDICO - MINIVOLLEY: POLISPORTIVA Responsabile/Allenatrice: BORFIDA ILARIA - MINIBASKET: POLISPORTIVA Responsabile di settore/allenatore: TREVISAN DANTE - KARATE E PROPEDEUTICA ALLE ARTI MARZIALI: ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI DO SHIN Maestro cintura nera 5° dan Karate - TENNIS: SOCIETA' CANOTTIERI PADUS Maestro nazionale FIT: CHAZALATTES MARINA Istruttore I grado FIT: DEGIOANNI PAOLO - AEROMODELLISMO: RIONDA GIANCARLO -GAMNBINO LUCIANO - SCACCHI: Maestro DEMAGISTRIS EDOARDO - YOGA: ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI DO SHIN Maestro yoga: DAL POS DANIELA - MOUNTAIN BIKE: Istruttore: BECHIS FRANCO - PROTEZIONE CIVILE: Polizia Municipale comune di Carignano

CATALOGO MODULI GIOCO-SPORT

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	CLASSI PRIME
Disciplina sportiva	LOTTA GRECO-ROMANA
Referente progetto	BENSO CANDIDO, resp.le di settore Polisportiva Carignano
Numero lezioni	5 LEZIONI DA 2 ORE CIASCUNA
Sede/ Impianto	PALESTRA SC. PRIMARIA
Periodo consigliato	GENNAIO- FEBBRAIO- MARZO (a.m.)
Attrezzatura necessaria	ABBIGLIAMENTO SPORTIVO. Il materiale sarà procurato dal tecnico in base al programma
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<ul style="list-style-type: none">- Esteriorizzare l'aggressività e relazionare con il proprio corpo:vivere il bisogno di movimento, imparandone le possibilità; rafforzare la volontà; vivere emozioni e migliorare la capacità di sopportare le frustrazioni e la padronanza di se stessi.- Favorire gli scambi con gli altri: promuovere l'attitudine alla comunicazione; vincere e perdere; essere autonomi; promuovere la sensibilità sociale.- Presentare il tema della violenza e della mancanza di lealtà/ educazione alla lealtà: proporre dei processi di riflessione e di presa di coscienza con giochi di ruolo e di situazione, conoscere e rispettare, modificare le regole con rituali di conversazione; essere leali.

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	SCUOLA PRIMARIA
Disciplina sportiva	PALLAVOLO- MINIVOLLEY
Referente progetto	BORFIGA ILARIA, resp.le e allenatrice Volley Polisportiva Carignano
Numero lezioni	5 LEZIONI DA 2 ORE CIASCUNA
Sede/ Impianto	PALESTRA SC. PRIMARIA
Periodo consigliato	GENNAIO- FEBBRAIO- MARZO (a.m.)
Attrezzatura necessaria	ABBIGLIAMENTO SPORTIVO. Il materiale sarà procurato dal tecnico in base al programma
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Gli istruttori tecnici avvieranno gli alunni alla pratica della pallavolo attraverso esercizi propedeutici che mirano al coordinamento motorio e oculo- manuale, indispensabili per ogni sport "con la palla".</p> <p>Oltre alla disciplina si punterà molto sulla formazione del gruppo-squadra, nel quale ogni individuo è utile e fondamentale per la riuscita dell'attività.</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	SCUOLA PRIMARIA
Disciplina sportiva	MINIBASKET
Referente progetto	TREVISAN DANTE, resp.le di settore e allenatore Polisportiva Carignano
Numero lezioni	5 LEZIONI DA 2 ORE CIASCUNA
Sede/ Impianto	Per un numero massimo di 12 bambini la palestra, altrimenti la piastra/ palestra liceo
Periodo consigliato	Utilizzo piastra: aprile e maggio. Utilizzo palestra sc. Primaria: da concordare, preferibilmente nel secondo quadrimestre.
Attrezzatura necessaria	ABBIGLIAMENTO SPORTIVO. Il materiale sarà procurato dal tecnico in base al programma
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Nelle prime 3 o 4 lezioni coinvolgere i ragazzi con i giochi con la palla, dando loro poche regole per arrivare, attraverso i giochi, a palleggiare, passare e tirare.</p> <p>Nelle restanti lezioni proporre i fondamentali individuali descritti prima in modo più analitico, quindi esercizi utili a migliorare i fondamentali.</p> <p>Proporre inoltre esercizi di gioco- 2 contro 2 fino a 5 contro 5, tramite partite in cui i ragazzi possano sperimentare il gioco di squadra durante il quale verrà loro richiesto di essere leali, corretti e altruisti. Per tale motivo non saranno trattati esercizi 1 contro 1, essendo attività in cui prevale l'egocentrismo, il dover a tutti i costi dimostrare di essere più bravi del proprio avversario (agonismo).</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	CLASSI TERZE
Disciplina sportiva	TENNIS
Referente progetto	CHAZALATTES MARINA - Maestra nazionale FIT- DEGIOANNI PAOLO - Istruttore I gr. FIT- Società Canottieri Padus Carignano
Numero lezioni	5 LEZIONI DA 2 ORE CIASCUNA - alfabetizzazione-
Sede/ Impianto	PALESTRA SC. PRIMARIA
Periodo consigliato	FEBBRAIO- MARZO
Attrezzatura necessaria	ABBIGLIAMENTO SPORTIVO. Il materiale sarà procurato dai tecnici in base al programma
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Il modulo gioco- sport rappresenta una proposta di propedeutica al tennis.</p> <p>Si prevedono i seguenti obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none">- sviluppare le capacità coordinative;- favorire la percezione, la conoscenza e la coscienza del proprio corpo;- esercitare e affinare la coordinazione oculo-manuale e segmentaria;- presentare e sperimentare i colpi fondamentali della tecnica del tennis.

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	CLASSI QUINTE
Disciplina sportiva	AEREOMODELLISMO Carignano
Referente progetto	RIONDA GIANCARLO- GAMBINO LIUCIANO
Numero lezioni	5 LEZIONI DA 1 ORA CIASCUNA
Sede/ Impianto	AULA O LABORATORIO
Periodo consigliato	APRILE- MAGGIO
Attrezzatura necessaria	KIT DI MONTAGGIO- AEROMODELLI IN BALSA + COLLANTE CELLULOSICO
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Il modulo gioco- sport si propone di costruire un piccolo aeromodello in legno di balsa.</p> <p>Gli obiettivi sono dunque:</p> <ul style="list-style-type: none">- insegnare la tecnica della costruzione;- presentare e comprendere i rudimenti della "meccanica del volo" (perché un aereo vola?). <p>Il modulo potrà prevedere un' uscita finale presso il locale campo di volo dell'associazione, il campo sportivo dell'oratorio o semplicemente nel cortile della scuola, per far volare gli aeromodelli costruiti.</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	SCUOLA PRIMARIA: TUTTE LE CLASSI
Disciplina sportiva	KARATE E PROPEDEUTICA ALLE ARTI MARZIALI
Referente progetto	VALENTINA CAPPÈ ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI DO-SHIN CARIGNANO maestro cintura nera 5° dan karate
Numero lezioni	MODULI DI ALMENO 5 LEZIONI (disponibilità: 3 moduli per scuola primaria + 1 modulo per scuola dell'infanzia)
Sede/ Impianto	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE
Periodo consigliato	TUTTO L'ANNO, preferibilmente dal II quadrimestre
Attrezzatura necessaria	ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>LEZIONE TIPO PER LA SCUOLA PRIMARIA</p> <p><u>Prima fase:</u> avviamento e preparazione fisiologica (durata 15-20 minuti). La prima fase è dedicata all'esecuzione di esercizi di riscaldamento generale e specifico uniti ad altri che hanno per obiettivo lo sviluppo degli schemi motori di base:</p> <ul style="list-style-type: none">□ corsa con tutte le varianti (salti, balzi, circuiti, ecc.);□ esercizi per gli arti superiori (slanci delle braccia, circonduzioni, quadrumania, ecc.);□ esercizi per il tronco e mobilità articolare (andatura su avampiedi, talloni, parte interna ed esterna del piede, passaggi della palla, contorsioni del busto, ecc.);□ circuiti a carattere generale utili a migliorare la coordinazione, la mobilità articolare, il senso del ritmo, lo sviluppo della memoria e del livello di attenzione;□ circuiti a carattere misto dove convivono esercizi ginnici ed esercizi di tecnica specifici. <p><u>Seconda fase:</u> lavoro essenziale (durata 30 minuti)</p> <ul style="list-style-type: none">□ esercizi per l'equilibrio;□ esercizi per il ritmo;□ introduzione al Kihon e al Kata;□ approccio agli esercizi in coppia;□ giochi di abilità con l'uso di fazzoletti, corpetti con le palline. <p><u>Terza fase:</u> stretching (durata 5-10 minuti)</p> <ul style="list-style-type: none">□ Ritorno al ritmo ed alla situazione di normalità, riconducendo la vivacità dei bambini al livello giusto.

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	SCUOLA DELL'INFANZIA (3-5 ANNI)
Disciplina sportiva	KARATE E PROPEDEUTICA ALLE ARTI MARZIALI
Referente progetto	VALENTINA CAPPÈ ASSOCIAZIONE CENTRO STUDI DO-SHIN CARIGNANO maestro cintura nera 5° dan karate
Numero lezioni	MODULI DI ALMENO 5 LEZIONI (disponibilità: n. 3 moduli per scuola primaria + 1 modulo per scuola dell'infanzia)
Sede/ Impianto	PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE
Periodo consigliato	TUTTO L'ANNO
Attrezzatura necessaria	ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>LEZIONE TIPO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA</p> <p>Il corso è rivolto ai bambini dai 3 ai 5 anni.</p> <p>Anche in età prescolare i bambini insieme ai propri compagni imparano, si divertono e fanno movimento.</p> <p>Le lezioni saranno suddivise in tre fasi di lavoro: riscaldamento e defaticamento con esercizi semplici proposti all'inizio ed alla fine della lezione. Per quanto concerne la parte centrale verrà svolto un programma propedeutico alle arti marziali, che prevede esercizi gioco atti allo sviluppo del coordinamento del senso della distanza e allo sviluppo dell'attenzione, mirato prettamente all'aspetto ludico motorio. Non un'attività sportiva concepita come specializzazione precoce, ma come possibilità di esprimere le proprie capacità e conoscere il proprio corpo.</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	CL. 2° - 3°
Disciplina sportiva	YOGA
Referente progetto	DANIELA DAL POS Insegnante yoga
Numero lezioni	6 - gruppi di circa 10 bimbi-
Sede/ Impianto	PALESTRINA SCUOLA ELEMENTARE con pavimento legno
Periodo consigliato	II QUADRIMESTRE
Attrezzatura necessaria	TAPPETINO, CALZE ANTISCIVOLO, ABBIGLIAMENTO COMODO (PER ES. UNA TUTA)
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Si tratta di sei incontri propedeutici alla conoscenza dello yoga per sperimentare, con il corpo, alcune sue funzioni spesso dimenticate.</p> <p>Attraverso il gioco, il movimento e l'uso più ampio ed approfondito del respiro, esploreremo le capacità della nostra mente per conoscerla meglio e utilizzarla correttamente; proveremo a controllare le emozioni e le reazioni istintive.</p> <p>Daremo vita a fiabe raccontate con il corpo che assumerà forme di animali; impareremo a concentrarci, "fermandoci" nelle varie posizioni, impareremo a rispettare e ad ascoltare chi ci è vicino, proveremo a... rilassarci.</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	SCUOLA PRIMARIA
Disciplina sportiva	M.T.B. (mountain bike)
Referente progetto	Sig. BECHIS GIANFRANCO maestro m.t.b.
Numero lezioni	1 ALLA SETTIMANA, da definire
Sede/ Impianto	PALESTRA-CORTILE SCUOLA oppure ZONA PLATANO
Periodo consigliato	II QUADRIMESTRE, "bella stagione"
Attrezzatura necessaria	BIRILLI O OMINI SEGNALETICI
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Si vuole insegnare l'uso corretto della bicicletta mediante esercizi di destrezza e di equilibrio anche in spazi ridotti. Verranno effettuate inoltre semplici dimostrazioni e insegnamenti sulla manutenzione della bicicletta. Il tutto finalizzato all'importanza dell'utilizzo della bicicletta sia per il benessere fisico, sia per l'aspetto ecologico.</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA

Destinatari	3 [^] - 4 [^] - 5 [^]
Disciplina sportiva	SCACCHI
Referente progetto	DEMAGISTRI EDOARDO Istruttore Scacchi
Numero lezioni	4 incontri
Sede/ Impianto	AULA SCOLASTICA
Periodo consigliato	GENNAIO-FEBBRAIO
Attrezzatura necessaria	Il materiale sarà procurato dall'insegnante di scacchi
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	<p>Il corso, della durata di quattro incontri ciascuno di due ore, ha lo scopo di avvicinare i ragazzi al gioco tramite l'insegnamento delle nozioni basilari degli scacchi. Questo porterà il ragazzo a saper muovere i pezzi e a completare una partita in modo corretto (senza cioè compiere mosse irregolari) cercando di spiegare il tutto con esempi semplici e divertenti. Alla base del corso vi è il movimento di ciascun singolo pezzo ed in alcuni casi un accenno alle più semplici forme di tattica.</p>

Gioco e mi muovo: che divertimento!

SCHEDA TECNICA - allegato 1

Destinatari	
Disciplina sportiva	ORIENTAMENTO
Referente progetto	PROTEZIONE CIVILE
Numero lezioni	
Sede/ Impianto	
Periodo consigliato	
Attrezzatura necessaria	
DESCRIZIONE SINTETICA DEL MODULO	Da aggiornare